



KÄNSLOFOKUSERAD PSYKODYNAMISK TERAPI FÖR PERSONER MED KRONISKT KROPPSLIGA SYMTOM

ETT WEBBINARIUM MED HOWARD SCHUBINER
SOM UTVECKLAT EMOTIONAL AWARENESS AND
EXPRESSION THERAPY (EAET)

Stöter du på människor med kroniskt kroppsliga symtom som långvarig smärta i ditt arbete eller dina studier? Är du intresserad av psykodynamisk behandling för kroppsliga besvär? Då kan den här workshopen ge dig nya kunskaper om hur du bemöter och behandlar patienter.

Psykologisk behandling vid kroppsliga symtom har bedrivits för många sjukdomstillstånd som migrän, IBS, fibromyalgi, kroniskt trötthetssyndrom, ryggsmärta, whiplash med flera. Oftast har psykologisk behandling skett med hjälp av Kognitiv Beteendeterapi. Utifrån forskning har man sett att KBT inte hjälper tillräckligt många personer att må bättre. Under de senaste åren har en ny psykodynamiskt orienterad terapiform, Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET) utvecklats. Flera studier visar nu EAET kan hjälpa personer att minska sina smärtsymtom och få en bättre livskvalité.

Plats: Zoom (länk delas meddelas i samband med eventet). Begränsat antal platser finns också på Stockholms universitet. Först till kvarn!

Tid: 13 november 2020 kl. 13-17.00

Pris: KOSTNADSFRI



I den här workshopen kommer en av grundarna till den psykodynamiskt orienterade terapiformen, EAET, berätta närmare hur behandlingen fungerar. Med sina över 30 års erfarenhet som läkare och terapeut har Howard Schubiner mött och behandlat många patienter. Han har även medverkat i flera forskningsartiklar och skrivit flera böcker på området.

Kommer du i kontakt
med kroniskt
kroppsliga symtom
som långvarig smärta i
ditt arbete eller
studier?

Möter du t ex patienter
med IBS, migrän,
fibromyalgi eller
kroniskt
trötthetssyndrom?

Vill du lära dig mer av
en världsledande
expert på området?

Vill du förstå
principerna bakom en
känslorokuserad
psykodynamiskt
orienterad terapi?

VID INTRESSE:

Gå in på följande hemsida
för mer information och
för att anmäla dig:
<http://www.eaet.se>

ELLER KONTAKTA FÖR FRÅGOR:

Daniel Maroti, leg
psykolog, specialist i
klinisk psykologi,
doktorand KI:
daniel.maroti@ki.se